

りはる-Re春-



今月の お知らせ

当院では、退院後の患者さんがより自立した日常生活を過ごせるよう、経験豊かなスタッフによる訪問リハビリテーションを提供しています。当院に入院歴のない患者さんでもご利用頂けますので、ぜひご相談ください。

【対象範囲】 東淀川区・淀川区内で、病院から半径3km圏内
【提供日時】 月～土 9:00～17:00（日・年末年始を除く）

新人セラピスト 症例報告会

毎年恒例の、新人セラピスト全員による、担当患者さんの症例報告会を行いました。これまでの自分の取り組みを発表することは、自分自身の理解の整理になるだけでなく、実施したリハプログラムの内容やその評価について他のスタッフからフィードバックも得られるため、大きな成長の機会となっています。より質の高いリハビリテーションを提供し、患者さんに一日も早く日常を取り戻して頂けるよう、職員同士での研鑽を続けています。



緊張しながらも、担当患者さんへのリハプログラムやその評価を一生懸命説明する新人セラピスト



報告内容について、様々な立場からの確なコメントを返す先輩スタッフ



2022年度 4月～6月当院実績

在宅復帰率	重症度割合	重症患者改善割合	アウトカム評価
90.3%	58.0%	61.3%	66.5

アウトカム評価

入院中に効果的なリハビリテーションが行えたかどうか、特定の指数でアウトカムを評価しています。医療保険の基準では、**40以上**であることが求められています。**短い入院期間で生活機能が向上するほど、高い**指数が出るようになっています

目的を持った離床の促進

リハビリテーション科医師 奥中美早

当院は回復期リハビリテーションを担う病棟で構成されています。一般的に「リハビリ」というとセラピストと行う訓練をイメージされる場合が多いです。しかしそれ以外の時間帯もリハビリテーションは続きます。患者さんの退院後の生活を考えるリハビリテーション医療では、朝起きて歯磨きをし、着替えて食事をし、活動をする。入浴して清潔を保ち、友やスタッフと語り、夜はしっかり休養を取る。これらのような日々の「生活」を通じたリハビリテーションを大事にすることで、訓練で得た「機能」を「活動」につなげます。

当院でも積極的にベッドから離れて過ごすように多職種で取り組んでいます。すなわち離床の促進です。ただし、単にベッドから離れて座らせられればなしというわけではありません。当院では目的を持った離床を行います。それは「離床」がゴール（目的）ではなく、離床の次のステップである「活動」や「社会参加」を見据えているということなのです。



BCP (Business Continuity Plan) の作成・運用に取り組んでいます

当院では5月・6月で計3回、BCPの研修と訓練に取り組みました。

BCPとは「事業継続計画」を表す言葉で、「（被災などで）組織運営が危機的状況になった時でも、主要事業を継続し、早期に事業再開するための基準・手順」を意味し、2011年の東日本大震災以降、業界に関わらず広く注目されています。

私たちにとって大切なことは、「どんな時でも入院患者さんの安全を確保し、必要な医療の提供を止めないこと」です。そのためには、①速やかに混乱から立ち直り、コントロールを取り戻す事②早期に通常の業務体制へ戻すこと、まさにBCPが必要です。

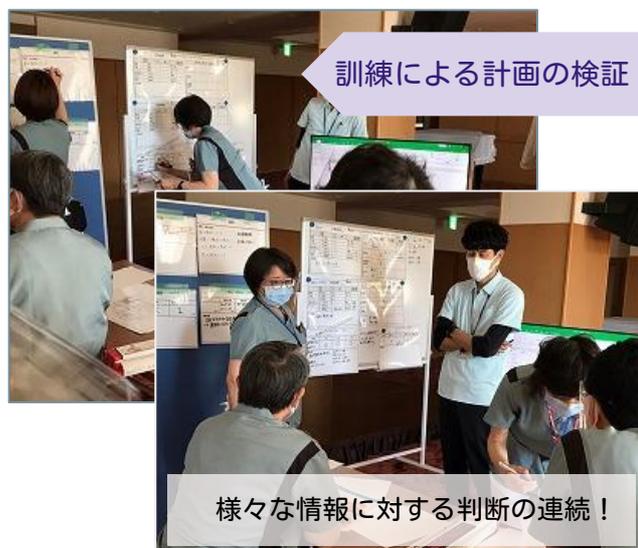
今回は「災害対策本部のスムーズな立ち上げと方針決定」をゴールとし、幹部職員を中心に目標時間の設定や行動計画作り、その検証としての訓練を実施しました。初めての試みに戸惑う事もありましたが、持前のチーム力でスピーディな行動・判断が出来ました。

今後も、病院全体でBCPに関する学習・訓練・改善活動に取り組み、大規模な地震や風水害、世界的な感染症流行等の困難な状況でも、患者さんが安心して治療と療養を続けられる病院にしていきたいと思います。



速やかに災害対策本部を立ち上げるには何が必要？

ワークでメンバーと問題意識を共有



訓練による計画の検証

様々な情報に対する判断の連続！

より良い医療を
目指して

私たちは、 6つの取り組みを推進しています

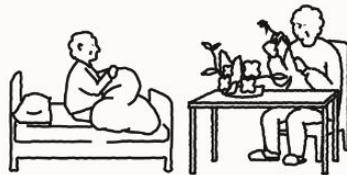
✓ 身体抑制は
廃止します



✓ 適切で
楽しい食事を
提供します



✓ 積極的に
離床します



✓ 「自分でトイレ」
を応援します



✓ 「口から食べる」
を応援します



✓ 多剤内服には
させません



淀平のおすすめ

～歯科衛生士より～

【フッ化物配合歯磨き粉】は、細菌が作り出す酸の産出を抑制したり、歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促したりするなど、むし歯の予防に効果があります。

しかし、吐き出しが苦手な方や、飲み込んでしまう場合がある方にとって、一般的なペースト状の歯磨き粉はなかなか使いづらいものです。

そんな方は、“泡”の歯磨き粉を使ってはいかがでしょうか。泡なので効率よく口の中に行き渡り、うがいもほとんど必要ありません。低刺激で、どなたにもお使い頂けるのもポイントです

泡状歯磨き粉は歯科医院での専売商品です
淀川平成病院の売店でも
取り扱っています



外来
受付時間

午前 8:30～11:30 (月～土)
午後 13:30～16:30 (月～金)

休診日

土曜PM・日曜祝日
年末年始

医療法人 康生会
淀川平成病院

☎ 06-6326-7100

🌐 yodogawahp.jp ✉ info@yodogawahp.jp

〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島6丁目9番3号