

# りはる-Re春-



## 今月の お知らせ

当院では、退院後の患者さんがより自立した日常生活を過ごせるよう、経験豊かなスタッフによる訪問リハビリテーションを提供しています。当院に入院歴のない患者さんもご利用頂けますので、ぜひご相談ください。

【対象範囲】東淀川区・淀川区内で、病院から半径3km圏内

【提供日時】月～土 9:00～17:00（日・年末年始を除く）

【お問合せ先】淀川平成病院 地域連携室

# 帰るのは”コミュニティ” 訪問リハビリテーションの役割

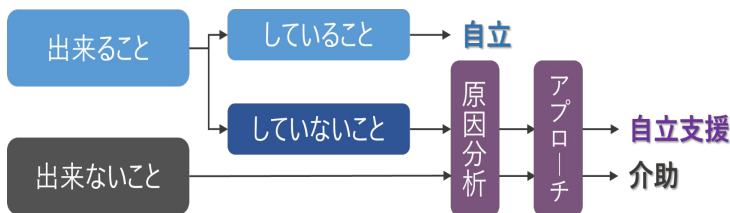


訪問リハビリのスタッフ

10月14日 東淀川理学療法士会主催のリハビリ講座において、当院の東郷PT（理学療法士）が「地域でより長く生活する為に～訪問リハビリテーションでの関わり方～」と題してオンライン講演を行いました。

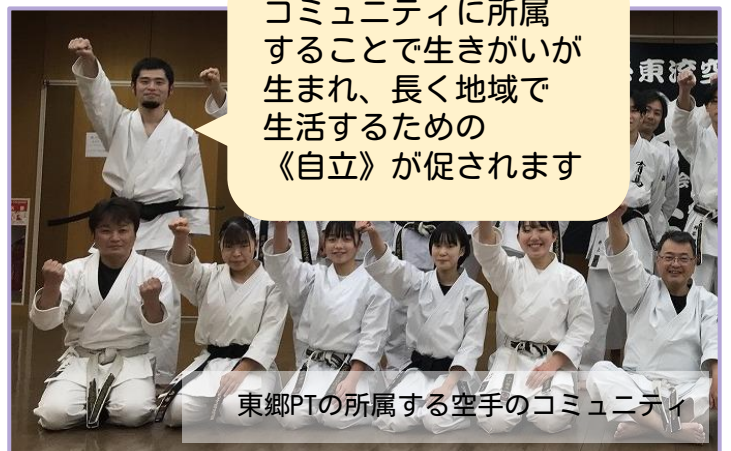
東郷PTは講義の中で、「今後、人口に占める高齢者の割合が増える一方、介護を担う生産人口の割合は減っていくことから、高齢者には可能な限りの《自立》が必要となる」とし、医療者は入院後の患者様にただ家へ帰って頂くのではなく、**患者様が周りの支えと生きがいを得て生活を取り戻せるよう、地域のコミュニティへ帰って頂けるような働きかけが大切であると訴えました。**

## 理学療法士等が行う評価の特徴



訪問リハビリでは、身体機能の回復を促すだけでなく、生活動作の支援や最適な福祉用具の検討、住宅改修の提案等を通じて、利用者様が家庭内や地域のコミュニティに参加し、自身の役割を見つけられるよう、多角的にアプローチしています。利用者様が長い療養生活を少しでも自立して暮らすための《伴走者》それが訪問リハビリの役割と考えています。

コミュニティに所属することで生きがい生まれ、長く地域で生活するための《自立》が促されます



東郷PTの所属する空手のコミュニティ

## 2022年度 8月～10月当院実績

在宅復帰率	重症度割合	重症患者改善割合	アウトカム評価
88.7%	55.2%	59.5%	65.2

## アウトカム評価

入院中に効果的なリハビリテーションが行えたかどうか、特定の指数でアウトカムを評価しています。医療保険の基準では、**40以上**であることが求められています。**短い入院期間で生活機能が向上するほど、高い指数が出るようになっていきます**

## 美味しさに自信あり！当院こだわりの鮮魚料理

淀川平成病院で提供しているお食事は、全て病院内の厨房で調理しています。

大量調理が求められる病院給食では、魚の献立の際には冷凍の切り身を使う事が一般的ですが、当院では定期的に、季節の鮮魚を使った料理を提供しています。

食事は、患者さんにとって入院生活中の楽しみの一つでもあります。しっかり栄養を摂ることは治療の一環でもあると考えており、《みんなに嬉しい食事》にするため、日々努めております。



ト口箱に入って届けられる鮮魚



大きなブリも  
あっという間に  
三枚おろし！

## 【院内学習会】院内緊急コール学習動画を作成しました

医療安全委員会で《院内緊急コール》を周知するための学習動画を自主制作し、職員への啓発学習会を開催しました。

患者さんの急変時など、すぐに大勢の職員の助けが必要な場面で、「コールすべきかどうか分からない」「コールのかけ方が分からない」と行動が遅れることは、患者さんにとっても病院にとっても大きなリスクにつながります。



医療安全委員による緊張感のある再現動画を、集中して視聴する職員



近くのスタッフに緊急コールを依頼



暴言・暴力の現場を発見！

今回、医療安全委員が役者となって、緊急コールが必要な4つの場面の再現VTRを作成しました。職員のイメージしやすい状況設定としたことで、「こんな時もコールが必要なのか」「自分もコールする可能性があるのか」と、緊急コールの認知度や理解度を高めることができました。今後は全ての職員を対象にBLS（一次救命処置）訓練を行っていく予定です。

より良い医療を  
目指して

## 私たちは、 6つの取り組みを推進しています

✓ 身体抑制は  
廃止します



✓ 適切で  
楽しい食事を  
提供します



✓ 積極的に  
離床します



✓ 「自分でトイレ」  
を応援します



✓ 「口から食べる」  
を応援します



✓ 多剤内服には  
させません



飲み込む力をつけるための

### 嚥下おでこ体操

のど仏を上下させている筋肉  
(咽頭挙上筋群)を鍛えるための  
「のどの筋トレ」です

おへそをのぞき込  
むように、おでこ  
を下方向へ

手根部をつかって  
おでこを上に向  
かって押し戻す

のど仏がグッと上  
がっていればOK  
5秒間キープする

10回繰り返す

ST (言語聴覚士) より

テレビCMの間など、  
暇を見つけて行ってみては？  
着実にのどの筋肉が  
きたえられますよ



出典元：  
「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」  
西山耕一郎著 (飛鳥新社)

外来  
受付時間

午前 8:30~11:30 (月~土)  
午後 13:30~16:30 (月~金)

休診日

土曜PM・日曜祝日  
年末年始